



Ruderwarte, Übungsleiter

Jörg Schauenburg 1. Ruderwart	Tel.: 0175-4076 019 joerg.schauenburg@uerc.de
Dirk Tillmann 2. Ruderwart	Tel.: 0176-2407 9959 dirk.tillmann@uerc.de
Pierre Hein Cheftrainer, Junioren	Tel.: 0151-2231 0664 pierre.hein@uerc.de
Jan Renner Übungsleiter Kinder	Tel.: 0157-8296 7414 jan.renner@uerc.de

Sportangebote für Breitensportler

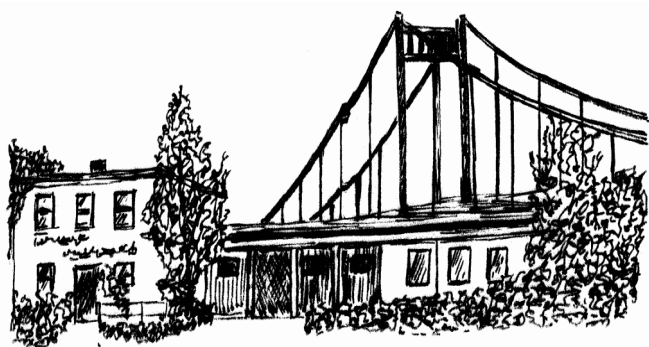
Mo, ab 19.00	Ergometerrudern, Sauna, Tischtennis: EW, Bootshaus
Di, 18:30 Uhr	Hallentraining Kinder/Jugend TH Schmiedestr. (Oppum)
Mi, 18:15 - 19:45 Uhr	Gymnastik / Basketball EW Turnhalle Danziger Platz
Mi, 19:30 Uhr	Damensauna, Bootshaus
Do, 20 – 21:30 Uhr	Ballsport Jugend TH Stadtpark-Gymnasium
Fr, 18:30 Uhr	Ergometer Training EW Jörg Schauenburg und N.N. Bootshaus
Sa, 14:00 Uhr n.Verabredung	Rudern, Bootshaus
So, 10:00 Uhr n. Verabredg.	Rudern, Bootshaus

Ruder- und Regattatermine

Mi, 10.11.2021, 17 Uhr Bootshaus	Lichterfahrt im Hafen / anschl. Gänseessen Anm.: P. Hein, J. Renner, T. Isen
So, 07.11.2021, 10-16 Uhr Bootshaus	Ruderlehrgang / Videoanalyse für Breitensportler Anm.: P. Hein
So, 21.11.2021 Bootshaus	Training für die Nikolausregatta
So, 05.12.2021 Kettwiger RG	Nikolausregatta Breitensport Anm: J. Schauenburg, D. Tillmann
ab Ende April	Ruderkurs für Erwachsene Jörg Schauenburg, Dirk Tillmann

weitere Informationen im Internet:

www.uerc.de



Winterprogramm 2021/22

So, 24.10. 10 Uhr	Abrudern Anm.: T. Isen, Th. Wolff
Fr, 29.10. 18 Uhr	Oktoberfest für die Regattahelfer Anm: Th.Wolff
Mi, 03.11. 20 Uhr	Clubabend <i>Petri Heil (Muscheln u.a.)</i>
Sa, 06.11. 10 Uhr	Arbeitsdienst E. Hartmann, M. Jütten
Mi, 10.11. 20 Uhr	Laternenrudern / Gänseessen Anm.: T. Isen
Fr., 12.11. 18 Uhr	Skat- u.a. Spiele Anm.: Th. Wolff
Mi, 24.11. 20 Uhr	Clubabend <i>Kappes satt</i> Anm.: Frau Isen
So, 05.12.	Nikolausregatta, Essen-Kettwig
Mi, 08.12. 20 Uhr	Clubabend <i>Waidmanns Dank</i> Anm.: Frau Isen
Mi, 22.12. 20 Uhr	Weihnachtsmarkt mit Plätzchenessen und Kammermusik
So, 09.01. 11 Uhr	Bosseln , anschl. Neujahrsempfang, Grünkohlessen Anm: Gerd Schoofs, Teresa Isen
Mi, 19.01. 20 Uhr	Clubabend <i>Racelette</i> Anm.: Frau Isen
Mi, 02.02. 20 Uhr	Clubabend <i>Suppen-Kasper</i> Anm.: Frau Isen
Mi, 16.02. 20 Uhr	Clubabend <i>Sicher rudern, Pflichtveranstaltung</i> <i>60er -Jahre Buffet</i> Anm.: Frau Isen
Mi, 02.03. 20 Uhr	Aschermittwoch: Fischessen Anm: T. Isen
Sa, 07.3. 10-15: Uhr	Arbeitsdienst E. Hartmann, M. Jütten
Sa, 12.3. 10-15: Uhr	Arbeitsdienst E. Hartmann, M. Jütten
Mi, 09.03. 18 Uhr	Jugendversammlung
Mi, 16.03. 19:30	Jahreshauptversammlung
So, 03.04. 10 Uhr	Anrudern Anmeldung bei Frau Isen

Anmeldungen zum Essen bei Frau Isen:

Tel.: 01520 9071 534 oder 480 983

Gäste sind herzlich Willkommen!