



Ruderwarte, Übungsleiter

Jörg Schauenburg 1. Ruderwart	Tel.: 0175-4076 019 joerg.schauenburg@uerc.de
Dirk Tillmann 2. Ruderwart	Tel.: 0176-2407 9959 dirk.tillmann@uerc.de
Pierre Hein Cheftrainer, Junioren	Tel.: 0151-2231 0664 pierre.hein@uerc.de
Jan Renner Übungsleiter Kinder	Tel.: 0157-8296 7414 jan.renner@uerc.de

Sportangebote für Breitensportler

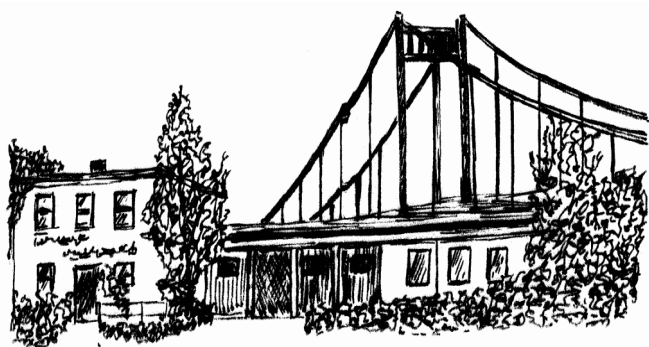
Mo, 18.30 - 20.00 Uhr	Gymnastik, Stadtpark- Gymn.
Mo, ab 19.00	Ergometerrudern, Sauna, Tischtennis: EW, Bootshaus
Di, 18:30 Uhr	Hallentraining Kinder/Jugend TH Schmiedestr. (Oppum)
Mi, 18:15 - 19:45 Uhr	Gymnastik / Basketball EW Turnhalle Danziger Platz
Mi, 19:30 Uhr	Damensauna, Bootshaus
Do, 20 – 21:30 Uhr	Ballsport Jugend TH Stadtpark-Gymnasium
Fr, 18:30 Uhr	Ergometer Training EW Jörg Schauenburg, Bootshaus
Sa, 14:00 Uhr n.Verabredung	Rudern, Bootshaus
So, 10:00 Uhr n. Verabredg.	Rudern, Bootshaus

Ruder- und Regattatermine

Fr, 06.11.2020, 17 Uhr Elfrather See	Lichterfahrt mit Seglern Anmeldung: Pierre Hein
So, 09.12.2020 Kettwiger RG	Nikolausregatta Breitensport Anm: J. Schauenburg, D. Tillmann
27.03.-04.04.2020 Neuruppin	Trainingslager, Kinder / Junioren, Anmeldung: Pierre Hein
08.-10.04.2020, Bootshaus 10.4.2020	Rudercamp für Kinder Tag der offenen Tür
ab Mitte April	Ruderkurs für Erwachsene Jörg Schauenburg, Dirk Tillmann

**Übrige Trainingszeiten und
Informationen im Internet:**

www.uerc.de



Winterprogramm 2020/21

So, 25.10. 10 Uhr	Abrudern Anm.: T. Isen, Th. Wolff
Fr, 06.11. 17 Uhr	Lichterfahrt, E.-See Anm: Pierre Hein
Sa, 7.11. 10-15 Uhr	Arbeitsdienst H. Spoden, E. Hartmann, M. Jütten
Sa, 14.11. 10-15:00	Arbeitsdienst H. Spoden, E. Hartmann, M. Jütten
Mi, 25.11. 20 Uhr	Gänseessen* Anm.: T. Isen
Fr, 04.12. 17 Uhr	Nikolausfeuer Anm.: Pierre Hein
So, 06.12.	Nikolausregatta, Essen-Kettwig
Mi, 16.12. 20 Uhr	Plätzchenessen mit Kammermusik*
So, 17.01. 11 Uhr	Bosseln , anschl. Neujahrsempfang, Grünkohlessen* Anm: Gerd Schoofs, Teresa Isen
Fr, 22.01. 19 Uhr	Evaluation der Regattahelfer* Anm: Th.Wolff, Teresa Isen
Mi, 03.02. 20 Uhr	Muschelessen (Schnitzel gibts auch)* Anmeldung bei Frau Isen
Mi, 17.02. 20 Uhr	Aschermittwoch: Fischessen* Anm: T. Isen
Sa, 20.2. 10-15: Uhr	Arbeitsdienst H. Spoden, E. Hartmann, M. Jütten
Sa, 27.2. 10-15: Uhr	Arbeitsdienst H. Spoden, E. Hartmann, M. Jütten
Mi, 03.03. 20 Uhr	Sicherheit beim Rudern-Ruderordnung* Pflichtveranstaltung
Mi, 10.03. 18 Uhr	Jugendversammlung*
Mi, 17.03. 19:30	Jahreshauptversammlung*
So, 21.03. 10 Uhr	Anrudern Anmeldung bei Frau Isen

**Anmeldungen zum Essen bei Frau Isen,
Tel: 480 983 - Mobil: 01520 9071 534**

Wegen der Corona-Pandemie sind alle Termine unter Vorbehalt. Alle Indoor-Veranstaltungen (*) sind z. Zt. auf maximal 50 Personen begrenzt. Achten Sie auf Ihre und unsere Gesundheit und beachten Sie bitte unsere Hygieneregeln (z.B. AHA-Regeln, Eintragung in Anwesenheitslisten)!

Informationen finden Sie auch im Internet: www.uerc.de