



Übungsleiter

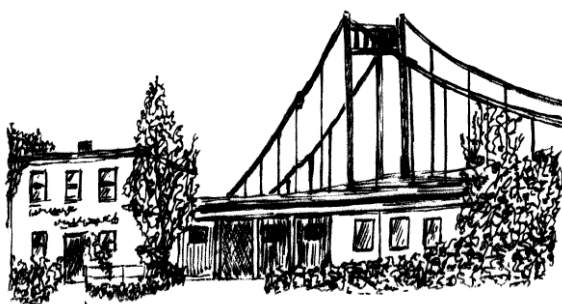
Jörg Schauenburg Dirk Tillmann Ruderwarte	Tel.: 0175 4076 019 dirk.tillmann@uerc.de joerg.Schauenburg@uerc.de
Pierre Hein Cheftrainer	Tel.: 01512 2310 664 pierre.hein@uerc.de
Jan Renner Kindertrainer	Tel.: 0157 8296 7414 jan.renner@uerc.de
Jan Schüren Kindertrainer	Tel.: 0157 5441 2521 jan.schueren@uerc.de

Sportangebote für Erwachsene

Mo, 18.00 Uhr	Masters Rudern, Bootshaus
Mi, 17 / 18 Uhr	Rudern, Bootshaus
Fr, 18 Uhr	Rückengymnastik (L.Kitchen)
So, ab 10:00 Uhr	Rudern, Bootshaus

Regatten und Wanderfahrten

1.4. - 9.4.	Trainingslager Edersee
13.4.-15.4	Ruderkurs Kinder
19.4. - 10.5. (Mi / Sa)	Ruderkurs Erwachsene
28.04. - 01.05.	Wanderfahrt Gent (T.Wolff)
25.08. - 28.08.	Junioren EM, Elfrather See <i>(Regattadienst: A.Birmes)</i>
16.09. - 17.09.	Regatta RVN, Elfrather See
Sa, 30.09.	Regatta Bernkastel
Sa, 30.09.-So, 1.10.	Landesmeisterschaft des NWRV, Elfrather See
Sa, 07.10.	Rhein Marathon Lev-D'dorf



Sommerprogramm 2023

Mi, 15.3., 19:30	Jahreshauptversammlung
Sa, 25.03. 10-15 Uhr	Arbeitsdienst <i>(E.Hartmann, R.Satara)</i>
Sa., 15.04.	Tag der offenen Tür
So, 16.4. 10 Uhr	Anrudern <i>Anm. bei Frau Isen</i>
Mi, 10.5 20 Uhr	Polnischer Abend (Clubabend) <i>Anm. bei Frau Isen</i>
Sa, 13.05.	Rudertour zum Jap. Feuerwerk <i>Köln-Uerdingen</i>
Mi, 21.06. 20 Uhr	Clubabend Spargel <i>(Fr. Isen)</i>
Fr., 4.08.	Sommerfest
Mi, 16.8. 20 Uhr	Clubabend <i>Anm. bei Frau Isen</i>
Mi, 6.9. 20 Uhr	Clubabend Zwiebelkuchen und Regatta Vorbereitungen <i>Frau Isen</i>
So, 15.10. 10:00	Abrudern <i>Anm. bei Frau Isen</i>
Fr, 27.10.,	Bayerisches Oktoberfest <i>Anm. Frau Isen</i>
So, 12.11. 13:00	Martinsgans <i>Anm. Frau Isen</i>
Sa, 18.11. 10-15 Uhr	Arbeitsdienst <i>(E.Hartmann, R.Satara)</i>
Sa, 25.11. 10-15 Uhr	Arbeitsdienst <i>(E.Hartmann, R.Satara)</i>
Mi, 6.12. 20 Uhr	Clubessen: Wild, <i>Anm. Frau Isen</i>
Mi, 20.12. 20.00	Clubabend: Plätzchen

Anmeldungen bei Frau Isen, Tel: 480983
weitere Informationen : www.uerc.de